

Flash info

SANTÉ LOUE LISON

Mars 2023



MARS BLEU / DEPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

Le cancer colorectal touche les hommes et les femmes. en France, on estime à environ 43 000 le nombre de nouveaux cas en 2018.

C'est le 3e cancer le plus fréquent chez l'homme et le 2e chez la femme. **Il est surtout la 2e cause de décès par cancer en France.**

Détecté tôt, un cancer colorectal se guérit 9 fois sur 10.

Pourtant, seulement 31 % des Bourguignons-Francs-Comtois réalisent ce test de dépistage, la moyenne nationale étant à 29 %.

Depuis le 1er mars 2022, le kit de test de dépistage est soit à retirer lors d'une consultation chez votre médecin traitant, chez votre pharmacien, soit à commander gratuitement ici.

Il est recommandé de consommer 5 fruits et légumes par jour, ainsi que suffisamment d'aliments riches en fibre.

Les principaux facteurs de risque liés au cancer colorectal

- ✓ L'âge
- ✓ certaines prédispositions génétiques
- ✓ Les antécédents personnels ou familiaux
- ✓ le mode de vie (tabac, alcool, alimentation, activité physique...)

Bouger, c'est bon pour la santé !

Chaque année, c'est 3 000 nouveaux cas de cancers qui sont dus à un manque d'activité physique. **Pour limiter les risques de développer un cancer ou une maladie chronique, pensez à faire du sport, prendre les escaliers ou à vous déplacer à pieds ou en vélo.**

TOUS MOBILISÉS POUR MARS BLEU !



Ce défi est gratuit et ouvert à tous, les inscriptions sont ouvertes.



Participez en équipe à un défi connecté en réalisant un maximum de pas et, pour les plus motivés, en relevant chaque semaine différents challenges. Apprenez-en plus sur le dépistage du cancer colorectal et la prévention de ce cancer.

+d'informations ici

POURQUOI LE DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL ?

Le dépistage permet de détecter un cancer à un stade très précoce et ainsi d'augmenter les chances de guérison.

Il est recommandé tous les 2 ans pour les femmes et les hommes entre 50 et 74 ans, sans symptômes ni antécédents. !

Simple, rapide et pris en charge à 100% par l'Assurance Maladie, ce test peut vous sauver la vie

96%, c'est le nombre de tests du cancer colorectal qui sont négatifs



DÉTECTÉ TÔT, UN CANCER COLORECTAL SE GUÉRIT DANS 9 CAS SUR 10

La Communauté de communes Loue Lison vous invite à participer au Jeudi de la santé le **9 mars** pour échanger avec des professionnels de la CPAM du Doubs et de la Ligue contre le Cancer - Comité du Doubs Besançon.

+ d'infos sur les jeudis de la santé Loue Lison ici



Le 9 mars /
Prévention dépistage
du cancer colorectal

LES JEUDIS DE LA SANTÉ

France services Amancey

9h15 - 12h15

France services Ornans

13h30 - 16h30

LES RDV DE LA COMMUNAUTÉ PROFESSIONNELLE TERRITORIALE DE SANTÉ LOUE LISON



La CPTS vous informe sur le dépistage du cancer du colorectal :

- ✓ Le 18 mars de 9h à 12 à Intermarché Quingey
- ✓ Le 21 mars au Don du sang au CAL d'Ornans de 16h à 19h30
- ✓ Le 7 avril de 16h30 à 18h30 au marché d'Amancey



Vous souhaitez communiquer sur vos actions prévention santé, n'hésitez pas à nous en faire part : **d.bobillier@cclouelison.fr** ou **contact@cpts-loue-lison.fr**