

**NOUS,
ON VOUS FILE
UN RENCARD !**



Depuis 1985, les bénévoles des Restos du Cœur agissent dans toute la France et toute l'année pour aider celles et ceux qui en ont besoin.

Besoin d'une aide alimentaire, de lien social, d'un appui dans les démarches de la vie quotidienne ou encore d'accompagnement au numérique, à l'accès à la culture pour trouver une place, s'en sortir, retrouver de l'estime et du respect ou...tout ça à la fois.

Quelque part, près de chez vous, il y a un lieu d'accueil des Restos du Cœur.

Un lieu qui accueille de manière inconditionnelle, gratuite et sans jugement les personnes qui comptent sur les Restos.

**“ Si la précarité abîme le présent,
elle empêche aussi de se projeter dans le futur ”**

ALORS NOUS AGISSONS.

- > **Besoin d'information**
- > **Envie de vous engager**
- > **Envie de nous soutenir**



...POUSSEZ LES PORTES DES RESTOS !