

ACTIVITÉS DU COMPLEXE SPORTIF 2022-2023

ACTIVITES	NOM ASSOCIATION OU INTERVENANT	TELEPHONE	MAIL
GYMNASTIQUE ADULTES (stretching, musculature, souplesse) Lundi de 19h à 21h Jeudi de 10h à 11h	SPORTS ET LOISIRS DU VAL D'AMOUR Marie BAUDELLOT-GIOVANETTI	06.29.70.08.05	sportetloisirsarcetsenans@outlook.com
YOGA ADULTES lundi de 8h à 10h et de 18h à 19h	SPORTS ET LOISIRS DU VAL D'AMOUR Marie BAUDELLOT-GIOVANETTI	06.29.70.08.05	sportetloisirsarcetsenans@outlook.com
ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES mardi 9h à 11h	SPORTS ET LOISIRS DU VAL D'AMOUR Marie BAUDELLOT-GIOVANETTI	06.29.70.08.05	sportetloisirsarcetsenans@outlook.com
YOGA ENFANTS ET BEBES Mercredi 14h-à 15h	ASSO YOGA'MAINS LEMOIGNE Eugénie	06.02.00.09.49	yoga.mains@gmail.com
TAÏCHI CHUAN Jeudi de 19h à 22h	CHERRADI Erick	06.52.64.58.56	erickcherradi@hotmail.com
DANSE AFRICAINE Mercredi de 20h à 21h	LOUA TAN -AFRICA	07.81.16.27.68	niphasteozap@hotmail.fr
GYM PILATES Lundi de 19h45 à 22h Mercredi de 18h à 20h Vendredi de 10h à 12h	LABOUREYRAS Marc	06.34.55.97.38	swimpilatesandco@outlook.fr
FOOTBALL ENFANTS Mercredi de 14h à 17h	FCMA MUSSILLON J-Philippe	06.61.05.00.17	mouchardarc.fott@orange.fr

FOOTBALL ADULTES Vendredi de 20h à 22h	FCMA MUSSILLON J-Philippe	06.61.05.00.17	mouchardarc.fott@orange.fr
JUDO Mardi 18h à 20h Mercredi de 16h à 20h Vendredi de 17h à 20h30	CLUB JUDO 39 GARREAU Yves	06.89.52.82.21	ygarr@wanadoo.fr
MUR D'ESCALADE Lundi de 18h à 20h 9-16ans Lundi de 20h à 22h adultes Mercredi de 10h à 12h 4-8 ans	LES TROIS MOUSQUETONS BRISCHOUX Florent	06.81.66.94.01	aes.escalade@gmail.com
ECOLE DU CIRQUE DE LA LOUE Mercredi de 8h à 12h	DESHAUTEL Nils	06.72.65.55.03	ecole.cirquedelaloue@gmail.fr
BASKET Mardi de 20h à 22h vendredi de 17h30 à 20h	ARC ET SENANS BASKET CLUB (ASBC) CHORVOT Simon	06.76.56.77.44	chorvot.simon@orange.fr
ZUMBA Vendredi de 19h à 20h	RYTHMES ET DANSES	06.89.62.62.39	marjorie.sousse@cloud.com
TENNIS Mardi de 18h à 20h Samedi de 8h à 12h	TENNIS CLUB ARC ET SENANS VAL D'AMOUR FRITZ Nathalie	06.84.60.98.67	tcarcetsenans@gmail.com
HANDBALL ENFANTS et ADULTES Jeudi de 17h à 20h enfants Jeudi de 20h à 22h adultes	HANDBALL CLUB ARC ET SENANS VAL D'AMOUR CHARLES Franck	06.09.83.93.94	sportdiffusion@sfr.fr