

De chez vous, suivez gratuitement un
parcours personnalisé sur l'alimentation avec
une diététicienne

- 1 Un premier appel téléphonique de 30 minutes pour déterminer vos besoins.
- 2 Une intervention à votre domicile d'1h30, de la diététicienne qui vous donnera des conseils personnalisés sur votre alimentation.
- 3 Un bilan téléphonique de 30 minutes pour constater les changements ou compléter les discussions.

Inscription pour ce parcours gratuit auprès de Anina MUNCH :
07 72 14 95 95 ou doubs@silverfourchette.org

Action soutenue par la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte
d'Autonomie du Doubs.



Pour participer :



1

Inscrivez-vous auprès de
Anina Munch, 07 72 14 95 95 ou
doubs@silverfourchette.org

Recevez un premier
appel de 30 minutes
pour déterminer vos
besoins

2



3

Recevez chez vous la
diététicienne à la date
et l'heure convenue

Faites un bilan téléphonique
de 30 minutes avec la
diététicienne

4



5

Complétez le
questionnaire de
satisfaction

Mettez en pratique les
conseils ou astuces
échangés !

6



www.silverfourchette.org

Silver Fourchette propose un bouquet d'actions visant à interpeller le plus grand nombre à l'importance du « bien-manger pour bien-vieillir » et a pour objectif de sensibiliser les seniors à une alimentation Plaisir & Santé.



silver
fourchette
▷ DOUBS