

## ACTIVITÉS DU COMPLEXE SPORTIF 2021 - 2022

ACTIVITES	NOM ASSOCIATION OU INTERVENANT	TELEPHONE	MAIL
<b>GYMNASTIQUE ADULTES</b> (stretching, musculation, souplesse) Lundi de 20 h à 21 h Jeudi de 10 h à 11 h	SPORTS ET LOISIRS DU VAL D'AMOUR Marie BAUDELLOT-GIOVANETTI	06.29.70.08.05	<a href="mailto:sportsetloisirsarcetsenans@outlook.com">sportsetloisirsarcetsenans@outlook.com</a>
<b>GYMNASTIQUE ENFANTS</b> Mercredi de 14 h à 15 h pour les enfants de 6 à 8 ans Mercredi de 15 h à 16 h pour les enfants de 3 à 5 ans	SPORTS ET LOISIRS DU VAL D'AMOUR Marie BAUDELLOT-GIOVANETTI	06.29.70.08.05	<a href="mailto:sportsetloisirsarcetsenans@outlook.com">sportsetloisirsarcetsenans@outlook.com</a>
<b>YOGA ADULTES</b> lundi de 8 h à 10 h et de 18 h à 20 h	SPORTS ET LOISIRS DU VAL D'AMOUR Marie BAUDELLOT-GIOVANETTI	06.29.70.08.05	<a href="mailto:sportsetloisirsarcetsenans@outlook.com">sportsetloisirsarcetsenans@outlook.com</a>
<b>ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES</b> Mardi de 8 h 30 à 10 h 30	SPORTS ET LOISIRS DU VAL D'AMOUR Marie BAUDELLOT-GIOVANETTI	06.29.70.08.05	<a href="mailto:sportsetloisirsarcetsenans@outlook.com">sportsetloisirsarcetsenans@outlook.com</a>
<b>YOGA ENFANTS ET BEBES</b> jeudi de 17 h à 19 h	ASSO YOGA'MAINS LEMOIGNE Eugénie	06.02.00.09.49	<a href="mailto:yoga.mains@gmail.com">yoga.mains@gmail.com</a>
<b>TAÏCHI CHUAN</b> jeudi de 19 h à 21 h	CHERRADI Erick	06.52.64.58.56	<a href="mailto:erickcherradi@hotmail.com">erickcherradi@hotmail.com</a>
<b>Atelier de TUI SHO</b> (ou poussée des mains=travail à 2) jeudi de 21 h à 22 h	CHERRADI Erick	06.52.64.58.56	<a href="mailto:erickcherradi@hotmail.com">erickcherradi@hotmail.com</a>
<b>QI GONG</b> Mardi de 8 h à 10 h et de 18 h 30 à 19 h 30	CHASSOT Xavier	06.31.33.00.13	<a href="mailto:xavier.chassot@gmail.com">xavier.chassot@gmail.com</a>
<b>DANSE AFRICAINE</b> Mercredi de 20 h à 21 h	LOUA BLAISE PAZO	07.81.16.27.68	<a href="mailto:niphasteozap@hotmail.fr">&lt;niphasteozap@hotmail.fr</a>
<b>GYM PILATES</b> Lundi de 18 h 45 à 19 h 45 Lundi de 20 h à 21 h Vendredi de 10 h 30 à 11 h 30	LABOUREYRAS Marc	06.34.55.97.38	<a href="mailto:laboureyrasmarc@sfr.fr">laboureyrasmarc@sfr.fr</a>
<b>KRAV MAGA</b> self défense mardi de 19 h 30 à 21 h 30 jeudi de 19 h 30 à 22 h	GREVIN Philippe	06.86.63.53.55	<a href="mailto:kravmaga25fekm@gmail.com">kravmaga25fekm@gmail.com</a>

ACTIVITES	NOM ASSOCIATION OU INTERVENANT	TELEPHONE	MAIL
<b>FOOTBALL ENFANTS</b> lundi de 18 h à 20 h	FCMA MUSSILLON J-Philippe	06.61.05.00.17	<a href="mailto:mouchardarc.foot@orange.fr">mouchardarc.foot@orange.fr</a>
<b>FOOTBALL ADULTES</b> mercredi de 14 h à 18 h vendredi de 18 h à 20 h	FCMA MUSSILLON J-Philippe	06.61.05.00.17	<a href="mailto:mouchardarc.foot@orange.fr">mouchardarc.foot@orange.fr</a>
<b>TENNIS - BADMINTON</b> mardi de 18 h à 20 h - lundi de 20 h à 22 h mercredi de 18 h à 20 h - de 20 h à 22 h	TENNIS CLUB ARC ET SENANS VAL DE LOUE FRITZ Nathalie	06.84.60.98.67	<a href="mailto:tcarcetsenans@gmail.com">tcarcetsenans@gmail.com</a>
<b>HANDBALL ENFANTS</b> jeudi de 17 h à 20 h	HAND CLUB ARC ET SENANS VAL D'AMOUR - CHARLES Franck	06.09.83.93.94	<a href="mailto:sportdiffusion@sfr.fr">sportdiffusion@sfr.fr</a>
<b>HANDBALL ADULTES</b> jeudi de 20 h à 22 h	HAND CLUB ARC ET SENANS VAL D'AMOUR - CHARLES Franck	06.09.83.93.94	<a href="mailto:sportdiffusion@sfr.fr">sportdiffusion@sfr.fr</a>
<b>JUDO</b> Mardi de 18 h à 21 h Mercredi de 16 h à 19 h jeudi de 18 h à 19 h et Vendredi de 18 h à 21 h	CLUB JUDO 39 GARREAU Yves	06.89.52.82.21	<a href="mailto:ygarr@wanadoo.fr">ygarr@wanadoo.fr</a>
<b>BASKET</b> mardi de 20 h à 22 h mercredi de 10 h à 12 h vendredi (adultes) de 20 h à 22 h	ARC ET SENANS BASKET CLUB (ASBC) DOLE Romain	06.58.12.54.50	<a href="mailto:contact.asbc25@gmail.com">contact.asbc25@gmail.com</a>
<b>MUR D'ESCALADE</b> lundi de 20 h à 22 h et mardi de 19 h à 21 h mercredi de 19 h à 20 h	LES TROIS MOUSQUETONS BARROCA Conception	06.81.27.92.45	<a href="mailto:maria.barroca0@orange.fr">maria.barroca0@orange.fr</a>
<b>FELDENKRAIS</b> lundi de 14h30 à 15h30	JURIC Tea	06.78.67.58.73	<a href="mailto:val@teajuric.eu">val@teajuric.eu</a>
<b>MOUVEMENTS DANSÉS</b> mercredi de 18 h 30 à 19 h 30	JURIC Tea	06.78.67.58.73	<a href="mailto:val@teajuric.eu">val@teajuric.eu</a>
<b>ECOLE DU CIRQUE DE LA LOUE</b> mercredi de 8 h à 13 h	DESHAUTEL Nils	06.72.65.55.03	<a href="mailto:ecole.cirquedelaloue@gmail.fr">ecole.cirquedelaloue@gmail.fr</a>
<b>ZUMBA</b> vendredi de 19 h 15 à 20 h 15	Rythmes et danses	06.89.62.62.39	