

ACTIVITÉS DU COMPLEXE SPORTIF 2020 - 2021

ACTIVITES	NOM ASSOCIATION OU INTERVENANT	TELEPHONE	MAIL
GYMNASTIQUE ADULTES (stretching, musculation, souplesse) Lundi de 20 h à 21 h Jeudi de 10 h à 11 h	SPORTS ET LOISIRS DU VAL D'AMOUR KOLLY Yolande	03.81.57.47.21 06.78.72.46.07	sportsetloisirsvaldamour@orange.fr yokodumoulin@gmail.com
GYMNASTIQUE ENFANTS Mercredi de 14 h à 15 h pour les enfants de 6 à 8 ans Mercredi de 15 h à 15 h 45 pour les enfants de 3 à 5 ans	SPORTS ET LOISIRS DU VAL D'AMOUR KOLLY Yolande	03.81.57.47.21 06.78.72.46.07	sportsetloisirsvaldamour@orange.fr yokodumoulin@gmail.com
YOGA ADULTES Mercredi de 8 H 45 à 10 h Jeudi de 18 h à 19 h 15	SPORTS ET LOISIRS DU VAL D'AMOUR KOLLY Yolande	03.81.57.47.21 06.78.72.46.07	sportsetloisirsvaldamour@orange.fr yokodumoulin@gmail.com
ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES Mardi de 9 h 30 à 10 h 30	SPORTS ET LOISIRS DU VAL D'AMOUR KOLLY Yolande	03.81.57.47.21 06.78.72.46.07	sportsetloisirsvaldamour@orange.fr yokodumoulin@gmail.com
YOGA ENFANTS ET BEBES Mercredi de 14 h à 17 h	ASSO YOGA'MAINS LEMOIGNE Eugénie	06.02.00.09.49	yoga.mains@gmail.com
TAÏCHI CHUAN jeudi de 19 h à 21 h	CHERRADI Erick	06.52.64.58.56	erickcherradi@hotmail.com
Atelier de TUSHO (ou poussée des mains=travail à 2) jeudi de 21 h à 22 h	CHERRADI Erick	06.52.64.58.56	erickcherradi@hotmail.com
QI GONG Mardi de 9 h à 10 h et de 18 h 30 à 19 h 30	CHASSOT Xavier	06.31.33.00.13	xavier.chassot@gmail.com
DANSE AFRICAINE Mercredi de 20 h à 21 h	LOUA BLAISE PAZO	07.81.16.27.68	elpazoo77@hotmail.com
GYM PILATES Lundi de 18 h 45 à 19 h 45 Lundi de 20 h à 21 h Vendredi de 10 h 30 à 11 h 30	LABOUREYRAS Marc	06.34.55.97.38	laboureyrasmarc@sfr.fr
KRAV MAGA self défense mardi de 19 h 30 à 21 h 30 jeudi de 19 h 30 à 21 h	GREVIN Philippe	06.86.63.53.55	kravmaga25fekm@gmail.com

ACTIVITES	NOM ASSOCIATION OU INTERVENANT	TELEPHONE	MAIL
FOOTBALL ENFANTS lundi de 18 h à 20 h	FCMA MICHAUD Mickaël	06.82.99.26.00	micka@fbptimber
FOOTBALL ADULTES mercredi de 14 h à 18 h vendredi de 18 h à 20 h	FCMA MICHAUD Mickaël	06.82.99.26.00	micka@fbptimber
TENNIS - BADMINTON mardi de 18 h à 20 h - lundi de 20 h à 22 h mercredi de 18 h à 20 h - de 20 h à 22 h samedi de 8 h à 12 h	TENNIS CLUB ARC ET SENANS VAL DE LOUE FRITZ Nathalie	06.84.60.98.67	tcarcetsenans@gmail.com
HANDBALL ENFANTS jeudi de 17 h à 20 h	HAND CLUB ARC ET SENANS VAL D'AMOUR - CHARLES Franck	06.09.83.93.94	sportdiffusion@sfr.fr
HANDBALL ADULTES jeudi de 20 h à 22 h	HAND CLUB ARC ET SENANS VAL D'AMOUR - CHARLES Franck	06.09.83.93.94	sportdiffusion@sfr.fr
JUDO Mardi de 18 h à 21 h Mercredi de 18 h à 20 h Vendredi de 18 h à 21 h	CLUB JUDO 39 GARREAU Yves	06.89.52.82.21	ygarr@wanadoo.fr
BASKET lundi de 16 h à 18 h - mardi de 20 h à 22 h mercredi de 10 h à 12 h vendredi (adultes) de 20 h à 22 h	ARC ET SENANS BASKET CLUB (ASBC) DOLE Romain	06.58.12.54.50	contact.asbc25@gmail.com
MUR D'ESCALADE lundi de 20 h à 22 h et mardi de 19 h à 21 h mercredi de 19 h à 20 h	LES TROIS MOUSQUETONS BARROCA Conception	06.81.27.92.45	maria.barroca0@orange.fr
FELDENKRAIS lundi de 14h30 à 15h30	JURIC Tea	06.78.67.58.73	val@teajuric.eu
MOUVEMENTS DANSES mercredi de 18 h 30 à 19 h 30	JURIC Tea	06.78.67.58.73	val@teajuric.eu