



CENTRE AQUA LUDIQUE  
À ORNANS

## Horaires d'ouverture Public

**du 2 au 8 septembre** (bassins intérieurs uniquement)

LUNDI : 14h - 19h / MARDI : 12h - 19h

MERCREDI : 14h - 19h

JEUDI : FERMÉ / Inscription AE

VENDREDI : 12h - 19h / SAMEDI : 13h - 18h

DIMANCHE : 8h30 - 12h30

Horaires de rentrée à partir du 20 septembre  
(Consultez le site internet [www.nautiloue.fr](http://www.nautiloue.fr))

Évacuation des  
bassins 20 minutes  
avant la fermeture.

**ATTENTION : NAUTILOUE EST FERMÉ POUR VIDANGE TECHNIQUE DU 9 AU 19 SEPTEMBRE**

## ACTIVITES ENCADRÉES NAUTILOUE HIVER SAISON 2019/2020

Début des séances le **vendredi 20 septembre 2019**

Inscriptions **uniquement** le jeudi 5 septembre de 8h30 à 13h15 et de 14h à 20h

ACTIVITÉS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Bébés Nageurs					10h	
Aquafitness			19h30		11h15	
Aquagym Douce			9h15			
Aquagym Natation Perf 1			10h			
Aquabike	16h15 ou 20h	16h10 ou 19h05	12h15	20h	13h15	9h
6/8 ans Débutant			14h ou 15h			
7/10 ans Débutant		18h	13h			
7/10 ans Perf 1			13h ou 15h			
8/10 ans Perf 2			14h			
10/13 ans Perf 2		17h				
10/13 ans Perf 2		18h				
14/17 ans Perf			16h			
Adultes débutants	18h30					
Adultes Perf 2 et 3			18h30			
Pass multi activités				16h		
Circuit training		20h				

**ATTENTION** : Les créneaux complets lors des inscriptions des activités en juin 2019 n'apparaissent pas sur ce tableau

Vous devez avoir fourni obligatoirement un certificat médical ou un certificat d'aptitude physique ou rempli négativement le questionnaire CERFA de santé « QS-SPORT » lors de votre inscription ou lors de votre venue à la première séance.