



Sports & Loisirs du Val d'Amour

Plus d'infos : <http://gym-yoga-arc-et-senans.strikingly.com>

Mél : sportsetloisirsvaldamour@orange.fr

Gym enfants & adultes Yoga adultes—Taï Chi—APA

à Arc et Senans

Reprise des cours

Lundi 16 septembre 2019, Mercredi 18 ou Jeudi 19, selon les cours
au Complexe multi-associatif, Arc-et-Senans

Un nouvel adhérent a droit à une séance d'essai avant de s'engager.

Gym tout public : Le lundi soir de **20h à 21h**

Gym détente (seniors) : Le jeudi matin de **10h à 11h**

Gym enfants (6 à 8 ans) : Le mercredi après-midi de **14h à 15h**

Gym d'éveil (3 à 5 ans) : Le mercredi après-midi de **15h à 15h45**

Tarif : 120€/an, possibilité de paiement échelonné, 2 cours/semaine

Cours enfants : 20€ de réduction pour les fratries à partir du 2^{ème} enfant.

Yoga adultes : Le mercredi matin de **8h45 à 10h**

Le jeudi soir de **18h à 19h15**

Tarif : Participation aux charges : 15 €/an + 70 €/trimestre

Taï Chi : Le jeudi de 20h à 22h **Tarif : 255€/an**

APA : Le mardi de 9h30 à 10h30 **Tarif : 190€/an**

Certificat médical obligatoire à l'inscription (gymnastique et APA uniquement).

Inscriptions

au Complexe multi-associatif d'Arc-et-Senans **lundi 16/09/19** de 19h à 20h, le **mercredi 18/09/19** de 13h30 à 15h et le **jeudi 19/09/19** de 9h à 10h.

Renseignements Gym :
Josiane Petetin au 06 70 76 62 48

Renseignements Yoga, APA :
Yolande Kolly au 06 78 72 46 07
et 03 81 57 47 21