

**Vous avez plus de 60 ans et vous sentez isolé(e) ?
Vous cherchez un lieu accueillant pour prendre vos repas ?**



L'équipe de la **MARPA** du
Val de Loue, au cœur
d'ARC et SENANS, vous
ouvre ses portes tous les
jours de l'année.



Vous pouvez venir prendre vos repas dans une ambiance familiale.

Vous avez 60 ans ou plus ? Vous pourrez également, si vous le souhaitez, **participer gratuitement aux activités** proposées : gymnastique douce, chorale, aquarelle, atelier tricot – couture, ciné – club.

Exemple de menus			
Salade composée Tripes Pommes de Terre vapeur Plateau de fromages Compote	Betteraves rouges Saucisse de Toulouse Lentilles Plateau de fromages Banane	Salade de museau Sauté de veau Carottes Plateau de fromages Crème dessert	Salade coleslaw Bœuf bourguignon Pâtes Plateau de fromages Pomme
Taboulé Poisson meunière Fondue de poireaux Plateau de fromages Clafoutis	Asperges Rôti de porc Roësti Plateau de fromages Fruit	Carottes râpées Osso bucco de dinde Purée Plateau de fromages Pâtisserie	TARIF 11,12 € le repas vin et café/thé compris

Pour tout renseignement, vous pouvez nous contacter par téléphone au 03 81 50 38 82.

MARPA du VAL de LOUE
18, rue de la Levée – 25610 ARC et SENANS
Tél : **03 81 50 38 82** – Courriel : **marpaduvaldeloue@orange.fr**

