

COMPLEXE MULTI ASSOCIATIF

ACTIVITES	NOM ASSOCIATION OU INTERVENANT	TELEPHONE	MAIL
GYMNASTIQUE ADULTES (stretching, musculation, souplesse) Lundi de 20 h à 21 h Jeudi de 10 h à 11 h	Sports et Loisirs du Val d'Amour Présidente KOLLY Yolande	03.81.57.47.21 06.78.72.46.07	yokodumoulin@gmail.com
GYMNASTIQUE ENFANTS Mercredi de 14 h à 15 h pour les enfants de 6 à 8 ans Mercredi de 15 h à 15 h 45 pour les enfants de 3 à 5 ans	Sports et Loisirs du Val d'Amour Présidente KOLLY Yolande	03.81.57.47.21 06.78.72.46.07	yokodumoulin@gmail.com
YOGA ADULTES Mercredi de 8 H 45 à 10 h Jeudi de 18 h à 19 h 15	Sports et Loisirs du Val d'Amour Présidente KOLLY Yolande	03.81.57.47.21 06.78.72.46.07	yokodumoulin@gmail.com
ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES Mardi de 9 h à 10 h	Sports et Loisirs du Val d'Amour Présidente KOLLY Yolande	03.81.57.47.21 06.78.72.46.07	yokodumoulin@gmail.com
YOGA ENFANTS Mercredi de 14 h à 15 h	ASSO YOGA'MAINS LEMOIGNE Eugénie	06.02.00.09.49	yoga.mains@gmail.com
TAÏCHI CHUAN Mercredi de 20 h à 21 h 30	CHERRADI Erick	06.52.64.58.56	
QI GONG Mardi de 18 h 30 à 19 h 30 Mardi de 19 h 45 à 20 h 45	CHASSOT Xavier	06.31.33.00.13	xavier.chassot@gmail.com
DANSE AFRICAINE Mercredi de 20 h à 21 h	LOUA BLAISE PAZO	07.81.16.27.68	elpazoo77@gmail.com
GYM PILATES Lundi de 18 h 45 à 19 h 45 Lundi de 20 h à 21 h Vendredi de 10 h 30 à 11 h 30	LABOUREYRAS Marc	06.34.55.97.38	laboureyrasmarc@sfr.fr
JUDO Mardi de 18 h à 21 h Mercredi de 16 h à 20 h Vendredi de 18 h à 21 h	Ecole de Judo Arc-et-Senans (Judo 39) GARREAU Yves	06.89.52.82.21	ygarr@wanadoo.fr

SALLE POLYVALENTE

ACTIVITES	NOM ASSOCIATION OU INTERVENANT	TELEPHONE	MAIL
SOPHROLOGIE Jeudi de 18 h 30 à 19 h 30	STEMMER Martine	06.79.67.39.55	martinstemmer.sophro@gmail.com